



# Hospitalizaciones

Capítulo 10



Algunos pacientes pueden requerir hospitalizaciones que interrumpen la vida normal del niño y la familia. Se indican cuando no pueden ser reemplazadas por conductas ambulatorias o domiciliarias.

La primera internación genera diversos sentimientos, como ansiedad, temor e inseguridad ante la nueva experiencia, pero el miedo al dolor suele ser el predominante. Estos sentimientos suelen minimizarse cuando los integrantes del equipo de salud reciben al paciente con afecto y lo asesoran respecto a las rutinas de la sala de internación, ubicación de los espacios, y a quiénes dirigirse según las necesidades.

### La hospitalización puede requerirse:

#### 1) En pacientes de reciente diagnóstico o que ingresan al Centro ya que:

- La educación es muy importante y comenzará con información detallada acerca de la enfermedad, su fisiopatología, genética, tratamiento racional y pronóstico.
- En ocasiones es necesario realizar exámenes complementarios complejos.

#### 2) Por manifestaciones del aparato respiratorio.

- En las exacerbaciones moderadas y graves, especialmente cuando las bacterias son resistentes a los antibióticos orales.
- Cuando se presentan complicaciones: hemoptisis (sangre en secreciones bronquiales), neumotórax, atelectasias, hipoxemia (falta de oxígeno).

#### 3) Por trastornos digestivos.

- Íleo meconial (recién nacidos).
- Síndrome de obstrucción intestinal distal.
- Estudio y tratamiento de cuadros de dolor abdominal severo que no se resolvieron con el manejo ambulatorio.

#### 4) Por dificultades nutricionales.

- Ante la necesidad de intervenciones nutricionales especiales: nutrición enteral o parenteral.

#### 5) Endocrinológicas.

- Estudio y tratamiento de diabetes asociada a la FQ.

## Tratamiento domiciliario de las exacerbaciones pulmonares

Cuando un paciente debe ser hospitalizado se produce un desequilibrio en la familia, la que tiene que readaptar sus tiempos, sus compromisos y tareas, e incluso su economía a la nueva situación.

Estas razones junto al riesgo aumentado de adquirir infecciones cruzadas han motivado el desarrollo de programas de tratamiento endovenoso domiciliario.

Cada vez que se considere se evaluará con el paciente y su familia las ventajas y desventajas del mismo.